

18.240.0089 KRISTANTO

**MEDIA PEMBELAJARAN TENTANG TEKNIK – TEKNIK DASAR
OLAHRAGA SENAM LANTAI ROLL DEPAN, ROLL BELAKANG DAN
MERODA BERBASIS MULTIMEDIA DI SMA PGRI 2 KAJEN,**

di bawah bimbingan Dicke JSH Siregar, M.Kom., dan Agus Ilyas, M.Kom

ABSTRAK

Dalam mempelajari teknik – teknik dasar olahraga senam lantai roll depan, roll belakang dan meroda harus dilakukan dengan serius dikarenakan sebagai dasar untuk memahami teknik – teknik dasar gerakan yang baik dan benar, karena ketika terdapat kesalahan dalam melakukan roll depan, roll belakang dan meroda dapat mempengaruhi hasil dari gerakan tersebut, maka “ media pembelajaran tentang teknik – teknik dasar olahraga senam lantai roll depan, roll belakang dan meroda berbasis multimedia di SMA PGRI 2 Kajen” dibangun untuk dijadikan media inovasi baru sebagai pembelajaran materi teknik – teknik dasar roll depan, roll belakang dan meroda berbasis multimedia. Metode pengembangan sistem menggunakan MDLC (Multimedia Development Life Cycle) menurut (Sutopo 2012) yang terdiri dari 6 tahapan yaitu tahapan concept (konsep), design (desain), material collecting (pengumpulan bahan), assembly (pembuatan), testing (pengujian), dan distribution (distribusi). Dalam media pembelajaran ini, digunakan alat pengembangan sistem menggunakan struktur navigasi, flowchart, LKT (Lembar Kerja Tampilan), dan Storyboard. Media pembelajaran yang dibangun dapat menampilkan animasi 3d teknik – teknik dasar roll depan, roll belakang dan meroda yang dilengkapi backsound dan penjelasan suara dan materi teknik – teknik dasar roll depan, roll belakang dan meroda dalam bentuk teks. Aplikasi media pembelajaran ini diuji menggunakan metode pengujian GUI (Graphic User Interface) dan UAT (User Acceptance Test). Melalui serangkaian tahap pengembangan sistem dan pengujian tersebut maka telah dihasilkan aplikasi “ media pembelajaran teknik - teknik dasar roll depan, roll belakang dan meroda berbasis multimedia di SMA PGRI 2 Kajen “ yang dapat digunakan sebagai media yang baru dalam pembelajaran teknik – teknik dasar roll depan, roll belakang dan meroda.

Kata Kunci: *Media Pembelajaran Teknik – Teknik Dasar Roll Depan, Roll Belakang dan Meroda , Teknik – Teknik Dasar Roll Depan, Roll Belakang dan Meroda*